



Meditación
Avanzada

by Josep M. Clopés

La Supraconciencia:

La Evolución Superior de la
Mente a través de la Meditación

*por Josep M Clopés | Fundador
de meditacionavanzada.com*



Introducción

La mente en estado ordinario

“El alma que está enamorada de Dios es un alma gentil, humilde y paciente.”

- **San Juan de la Cruz**

“La mente lo es todo. En lo que piensas, en eso te conviertes.”

- **Buda**

En su estado ordinario, la mente consciente está profundamente identificada con el ego, creyendo que es lo que piensa, siente o posee. Esta identificación da lugar a la dualidad, el sufrimiento, el miedo y la constante necesidad de control. **Es una mente fragmentada que reacciona, lucha y se compara**, impidiendo el acceso a nuestra esencia profunda.



La apertura a la Conciencia Pura

“En el silencio profundo, se oye la voz de Dios.”

- Santa Teresa de Jesús

“Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios.”

- Jesucristo (Mateo 5:8)

La meditación abre una vía directa hacia el silencio interior, más allá del ruido mental. **En ese espacio silencioso y luminoso, emerge la Conciencia Pura:** no-mental, sin juicio, sin tiempo. Allí, la mente se desvincula del ego y se redescubre como canal de algo superior. Este reconocimiento transforma radicalmente nuestra percepción y experiencia del mundo.



El nacimiento de la Supraconciencia

“Conócete a ti mismo y conocerás el universo y a Dios.”

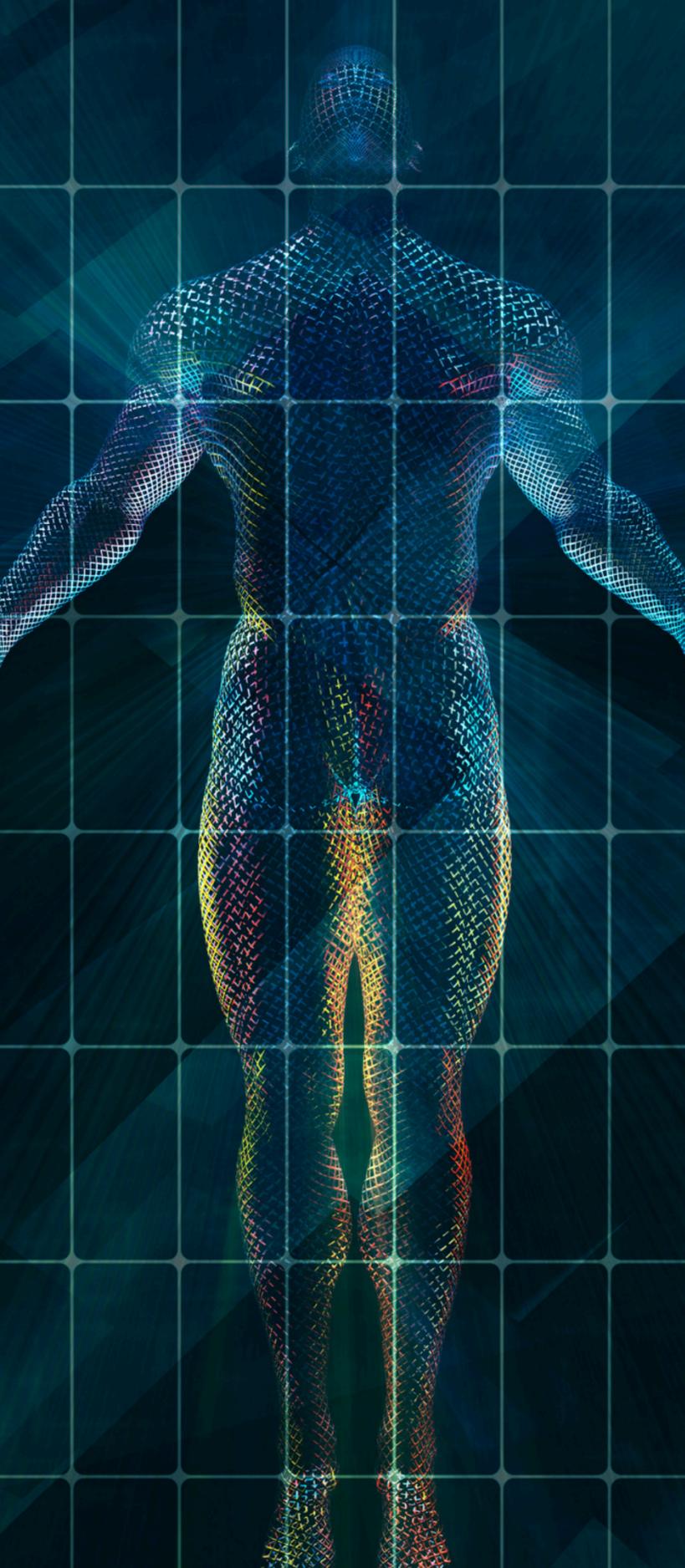
- Santo Tomás de Aquino

“Lo que haces puede ser lo más pequeño, pero si está hecho con amor, es grande ante Dios.”

- San Francisco de Asís

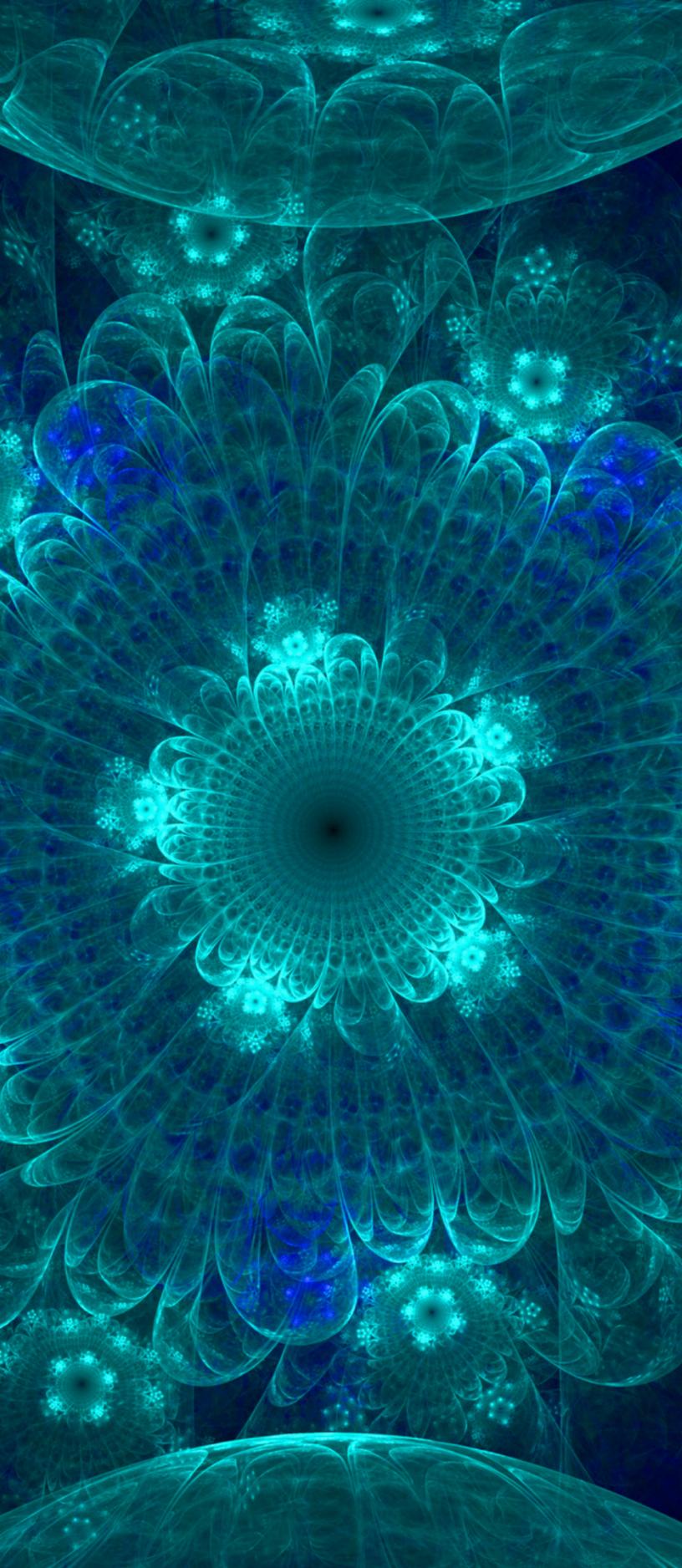
“La iluminación no es imaginar figuras de luz, sino hacer consciente la oscuridad.”

- Carl Gustav Jung



El nacimiento de la Supraconciencia

Cuando la mente permanece establecida en la Conciencia Pura, se transforma y da lugar a un nuevo estado: la Supraconciencia. Este estado incorpora los principios universales de la Ley Natural: la verdad como dirección, la compasión como vínculo, el amor como fuerza, la sabiduría (**omnisciencia**), el **omnipoder** como energía creativa ilimitada (esa “fuerza interior que no actúa por dominio, sino por presencia transformadora), el orden, la armonía y la unidad como sustento esencial. La mente supraconsciente ya no actúa por sí sola: se abre al Infinito y se reconoce como su expresión ilimitada.



Conciencia Cósmica

“El universo entero está contenido en un solo ser humano: tú.”

- Rumi

“La creación es la manifestación del amor de Dios.”

- Santo Tomás de Aquino

Es la experiencia de conexión con la inteligencia viva del universo. La conciencia testigo se estabiliza y se integra en la vida diaria: la trascendencia se vuelve permanente. La persona actúa desde una percepción expandida, con claridad, sentido profundo y presencia conectada a un orden superior.

La Mente Supraconsciente deviene en estado permanente.

Conciencia Divina

"Dios es más íntimo a mí que yo mismo."

- **San Agustín**

"El que quiera ser el mayor, hágase servidor de todos."

- **Jesucristo (Mateo 23:11)**

Se manifiesta cuando la dimensión sagrada es percibida en todas las cosas. El amor incondicional surge espontáneamente como estado natural del ser. La vida se rige por la compasión, la entrega y el servicio activo. En este nivel, el alma opera en coherencia con las leyes de la naturaleza y adquiere la capacidad de influir sobre la materia y la energía desde el espíritu, en contacto permanente con la Naturaleza y sus leyes; **usa el poder de la Ley Natural para el servicio del bien a la Humanidad.**

Conciencia de Unidad

"Ya no vivo yo, sino que Cristo vive en mí."

- San Pablo (Gálatas 2:20)

"En la luz de la unidad, no hay ni judío ni griego, ni hombre ni mujer."

- Jesucristo, inspirado en Gálatas 3:28

"En lo que hay de esencial, somos todos uno."

- Buda

La separación entre el **"yo"** y el mundo desaparece. Todo sentido de identidad personal se funde en la pura presencia. No hay otro: solo hay Uno. Este es el estado de realización plena, donde el ser individual y el universo no se distinguen, sino que laten al unísono. **Se rompe el ciclo de nacimiento, vida, disolución y renacimiento para alcanzar la Vida Eterna.**

Conclusión: El camino de la evolución consciente

"Lo que no es amor, no cuenta."

- **Santa Teresa de Jesús**

"Hazme instrumento de tu paz."

- **San Francisco de Asís**

La meditación es el camino hacia la fuente, hacia lo que somos más allá de lo aprendido o condicionado. **La Supraconciencia no es una teoría, es una transformación radical del ser.** Todo aquel que se compromete con esta práctica accede a una dimensión más alta de su existencia, donde el amor, la sabiduría y la unidad se convierten en su nueva realidad.

Nota del autor

“Este texto nace de más de cuarenta años de práctica ininterrumpida de meditación avanzada y del trabajo interior con los Siddhis, técnicas sutiles que han sido clave en mi evolución personal. Surge de una observación íntima y continuada de los procesos de transformación de la conciencia, de la escucha silenciosa de la mente profunda, y del reconocimiento vivo de cómo la conciencia se expande cuando se alinea con su origen. A lo largo de este camino, he aprendido a leer los signos de la evolución interior y a reconocer los valores universales que la sustentan: la verdad, el amor, la compasión, la sabiduría, la unidad. Estos valores no son conceptos abstractos, sino principios vivos que se manifiestan cuando la conciencia se libera del ego y se abre a su dimensión esencial.

Mi camino ha sido acompañado por el estudio y la inspiración de grandes maestros espirituales, cuya experiencia y enseñanza han resonado profundamente con lo que yo mismo he vivido. Entre ellos, Jesucristo, Buda (Siddhartha Gautama), San Juan de la Cruz, Santa Teresa de Jesús, Maharishi Mahesh Yogi, Paramahansa Yogananda, Sri Aurobindo, Ramana Maharshi... Cada uno, desde su lenguaje y contexto, ha iluminado aspectos esenciales de la evolución de la conciencia y ha confirmado que la Supraconciencia no es una idea, sino una realidad que se alcanza con sinceridad, práctica y entrega.

La coherencia entre lo vivido y lo comprendido ha dado sentido a mi relación conmigo mismo, con la Naturaleza —expresión directa de la Ley Universal— y con la genuina aspiración que habita en el fondo del alma: la conquista de la verdadera libertad. Una libertad que no se busca fuera, sino que se revela dentro, cuando el ser se reconoce como parte del Todo y se funde con él.”

